



## SALON 13 TEAM

nicht auf dem Bild: Doris, Hildegund, Lilo, Ruth, Claudia, Sarah, Silvia, Sylvia

## SALON 13 IN ZAHLEN #

**VEREIN**  
82 Mitfrauen\* + 2 Mitmänner\*  
16 aktive Mitfrauen\*  
Über 1000 ehrenamtliche Einsatzstunden  
28 Portraits im Spinnennetz  
2 Rote Zelte (unser Pavillon und die DROPINA)  
20 Veranstaltungen

## AKTIVITÄTEN IM VERGANGENEN JAHR

## NÄHRUNGSTREFFEN – KRAFTVOLLE GEMEINSCHAFT

Januar bis Dezember 2024

Unsere Nährgstreffen im Jahr 2024 waren eine wertvolle Quelle der Inspiration und Erneuerung. Vom ersten Treffen im Januar bis zum Treffen im Mai boten diese Zusammenkünfte eine Mischung aus intensiven Gesprächen, Meditationen und gemeinschaftlichem Austausch. Im Januar stand das Thema »Nährungs-Quellen« im Mittelpunkt, bei dem wir die Bedeutung des Gebens und Empfangens in einem unterstützenden Umfeld erkundeten. Im Februar widmeten wir uns dem Ahnentopf Entzaubern, einem Ritual, das unsere Visionen für den SALON 13 transformierte und uns half, unsere Wünsche mit der Kraft der Ahninnen zu verbinden. Im März reflektierten wir im Rahmen des Freya Tempel Dance, wo sich die Vielfalt, die Stärken und das Potenzial jeder Frau in einem Netzwerk freier Frauen\* entfalten können. Im Mai trafen wir uns zum weltweiten Womb Blessing, die uns mit Frauen\* weltweit verband, um die Energie des Mondes und unserer Gebärmutter zu feiern.



## FRAUENKREIS

Januar bis Dezember 2024

Auch im Jahr 2024 haben die Frauen\*kreise bei SALON 13 eine zentrale Rolle gespielt. Unsere monatlichen »Rote Zelt-Treffen« fanden weiterhin regelmäßig statt. Hier eröffnen wir einen Raum für Wissenserweiterung und eine Rückbesinnung auf unsere innere Weisheit. Tanz, Gesang und geführte Meditationen begleiteten uns auf diesem Weg, während der gemeinsame Austausch untereinander ein unverzichtbarer Bestandteil dieser Treffen bleibt.



## TABU.AUF.BRUCH

Vorpremiere März 2024

Aus unserer TABU.auf.BRUCH-Veranstaltung im Herbst 2023 im stein.um.bruch Ludesch ist etwas ganz Besonderes entstanden – ein 52-minütiger Dokumentarfilm! Passend zum Weltfrauen\*tag am 8. März 2024 haben sich die Mitwirkenden und SALON 13 Mitfrauen\* im Muut Office in Bludenz getroffen und unsere Vereinsinterne Film-Vorpremiere gefeiert. Wir können sagen, der Film war für alle sehr berührend und absolut sehenswert.



## SOZIOKRATIE

April 2024

Wir haben weiter an der Verankerung der Soziokratie als Grundlage für unser gemeinsames Wirken gearbeitet. Ein wichtiger Schritt in diesem Prozess war unser Treffen mit Lisa Praeg (Kollaborationskultur) und Florian Bauerfeind (Soziokratiezentrum), bei dem wir von den beiden Experten beraten wurden, wie die Prinzipien der Soziokratie in unseren Statuten verankert werden können. Dieses Ziel, die Soziokratie als integralen Bestandteil unserer Vereinsstruktur zu etablieren, ist eines der großen Vorhaben von SALON 13 bis Ende 2026.

## GENERALVERSAMMLUNG

April 2024

Am 26. April 2024 fand unsere erste Generalversammlung im Zentrum Annagasse in Dornbirn statt. Die Versammlung begann mit einer herzlichen Begrüßung durch die Obfrauen\* und der Feststellung der Beschlussfähigkeit. In ihrem Bericht gaben die Obfrauen\* einen Überblick über die vergangenen Aktivitäten und den aktuellen Strategieprozess. Besonders erfreulich war die einstimmige Entlastung des Vorstands sowie der Kassierin, nachdem der Kassabericht von den Kassaprüferinnen geprüft wurde. Im Anschluss folgten die Neuwahlen, bei denen der gesamte Vorstand – bestehend aus Cassandra Frener, Klara Büchele-Ujunwa, Birgit Häusle, Caroline Heinzele und Hildegund Engstler – wiedergewählt wurde. Zum Abschluss bedankte sich der Vorstand bei allen aktiven Mitfrauen\* für ihr Engagement und lud zur weiteren Zusammenarbeit ein. Der Abend klang bei einem gemütlichen Beisammensein aus.

## EIN RÜCKBLICK UND AUSBLICK

September 2024

Unser Visionswochenende in Hittisau im September 2024 war eine tiefgreifende Zeit des Austauschs und der Visionserarbeitung. Gemeinsam reflektierten wir das vergangene Jahr und schmiedeten Pläne für die Zukunft. Die Veranstaltung förderte die Verbundenheit und Kreativität unserer Mitfrauen\* und stärkte unser Gemeinschaftsgefühl für die kommenden Herausforderungen und Aufgaben.

## WECHSELJAHRSEMINAR

Oktober 2024

Im Oktober 2024 fand wieder, unter der Leitung von Cassandra Frener, unsere jährliche 3-tägige Seminarreihe zum Thema »Wechseljahre« statt. Wir beschäftigen uns hierbei intensiv mit den körperlichen Veränderungen, der Stärkung der Gesundheit und dem Einsatz von Frauen\*kräutern. Besonders der Austausch untereinander und die Reflexion der inneren Prozesse stehen im Mittelpunkt. Die Erkenntnis am Ende des Seminars ist immer wieder dieselbe: Die Wechseljahre sind nicht das Ende, sondern ein Neubeginn – der Eintritt in eine neue Dimension des Seins!

## FILMPREIS MÜNCHEN

Oktober 2024

Unser Film TABU.auf.BRUCH hat die »SUNRISE« Trophäe beim »Better World Film Festival« – Filme für eine bessere Welt in München gewonnen. Wir vom Orga-Team waren natürlich vor Ort und sind mega stolz! Besonders hervorgehoben wurden die besonderen Bildaufnahmen und die Lichttechnik des Films. Ein großes Dankeschön geht an Filmemacher Johannes Ziegler. »Jedes Gesicht sieht anders aus – das ist im sonstigen Film-Mainstream eine Seltenheit«, so der Festivalpräsident Detlev F. Neufert im Gespräch.



## JUGENDEMPowerMENT

Februar und November 2024

Im Jahr 2024 erlebte unser Jugendkreis einen großartigen Aufschwung. Besonders die Period Power Workshops im Februar und November wurden von jungen Frauen\* sehr gut angenommen, was uns zeigt, wie wichtig es ist, die nächste Generation zu stärken und über wichtige Themen wie den weiblichen Zyklus aufzuklären.

## FILMPREMIERE

November 2024

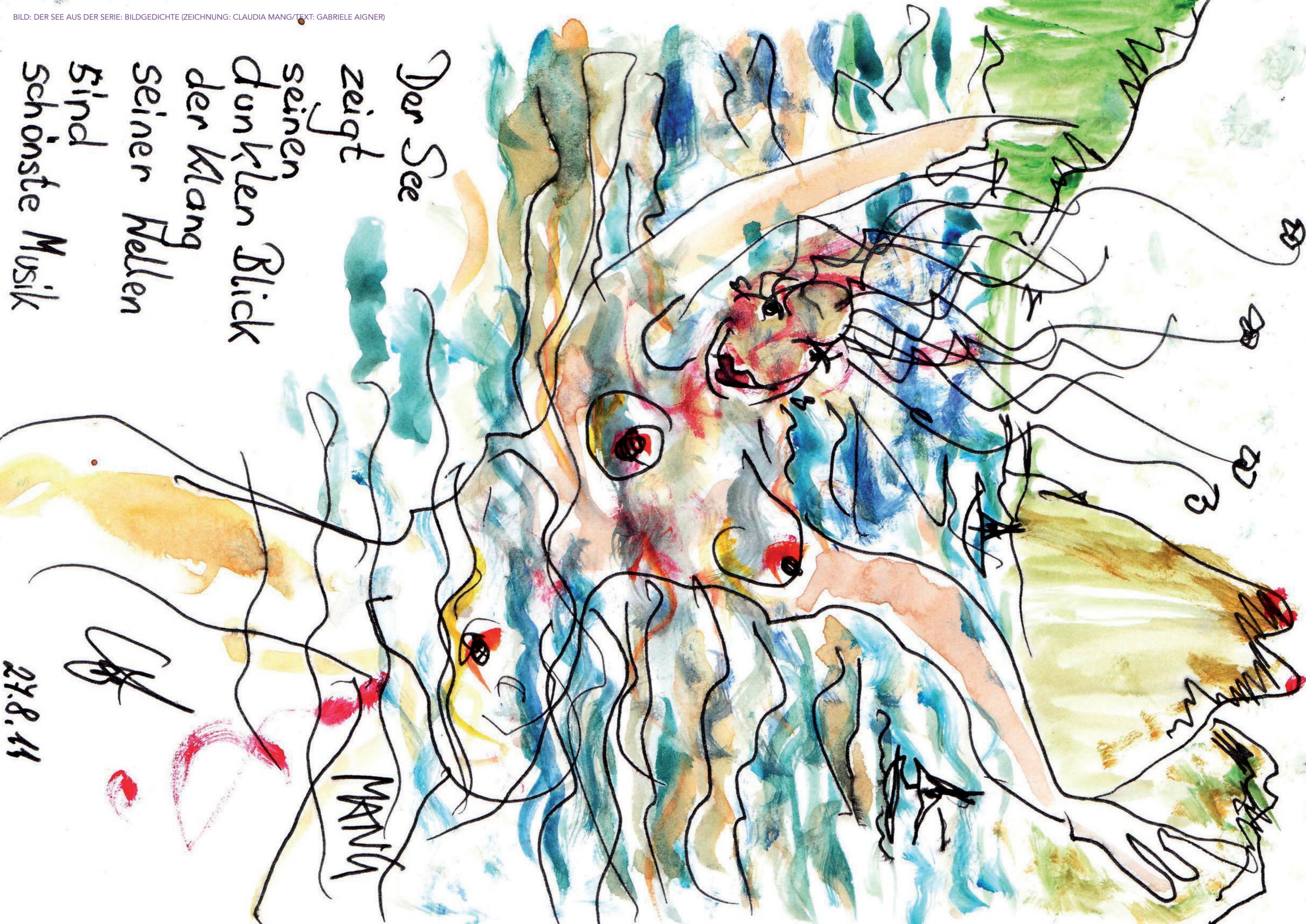
Die Premiere unseres 52-minütigen Films TABU.auf.BRUCH, der die TABU.auf.BRUCH-Veranstaltung im September 2023 dokumentierte, fand im Spielboden in Dornbirn statt. Im Foyer begrüßten wir die Zuschauer:innen mit Infoständen von SALON 13, Amazone, IG Geburtskultur und femail. Nach dem Film gab Filmemacher Johannes Ziegler Einblicke in den Entstehungsprozess des Werkes. Im Anschluss folgte ein Gespräch mit Mag. Natalie Gmeiner (Klinische- und Gesundheitspsychologin), Caroline Heinzele (Vorstand des Vereins SALON 13) und Michaela Sturm (Mitwirkende im Film), in dem wir die Auswirkungen und Chancen von TABU-Themen auf unsere Gesellschaft diskutierten. Der Abend war ein berührender und achtsamer Abschluss einer Veranstaltung, die zum Nachdenken anregte und den Mut förderte, Tabus aufzubrechen, gesellschaftliche Normen zu hinterfragen und zu verändern!



SALON 13  
Latz 57, A 6710 Nenzing  
info@salon13.at  
www.salon13.at

SALON 13  
Latz 57, A 6710 Nenzing  
info@salon13.at  
www.salon13.at

Dieser Flyer kann wiederverwendet werden! Zum Beispiel als Geschenk kopiert. Also, wenn willst du eine Erzieherin machen? Bildmaterial: ©SALON 13, Illustrationen von: Claudia Mang Grafik: Doris Fraisl, www.fraisl.at



Der See  
zeigt  
seinen  
dunklen Blick  
der Klang  
seiner Wellen  
Sind  
Schönste Musik

MANG

27.8.11